

# Día Mundial de la Salud



Diseño: Ayuntamiento de Pinto



Tu Ayuntamiento te informa:

- El acceso a la **Salud integral** y de calidad es un **derecho** (OMS)
- Cuida tu salud: Incorpora **hábitos saludables** a tu vida.
- **Invertir en salud** beneficia a todxs.

## Sábado 7 de abril

### XV FESTIVAL MENTES SOÑADORAS

Teatro Municipal Juan Prado. 17.15 h.

Organiza: Asociación de Familiares de Enfermos Mentales de Valdemoro.

## Domingo 8 de abril

### VII MARCHA CONTRA EL CÁNCER (AECC)

Concentración: 10.00 h.

Salida: Plaza de la Piña. 10.30 h.

Organiza: Asociación Española contra el Cáncer de Valdemoro.

## Lunes 9 de abril

### ENCUENTROS DE SALUD EN VALDEMORO Mañana

Plaza de la Piña. De 10.30 a 12.30 h.

Mesas Informativas A cargo de:

- Asociaciones de salud
- Centro de Salud Valdemoro
- Centro Salud de El Restón
- Stand de información sobre promoción de la Salud de Cruz Roja Española (Oficina Local Pinto-Parla)
- Puesto Médico Avanzado de la Ambulancia Municipal de Valdemoro
- Taller de Reanimación Cardiopulmonar. a cargo del Colegio Valle del Miro

### Mesa de Medición de Valores y constantes

A cargo de personal sanitario del Hospital Universitario Infanta Elena (HUIE)

### Demostración de perros de alerta médica para la detección de Hipoglucemia. 12.00 h.

A cargo de personal de la Fundación ALERCAN

### Intervención institucional. 12.30 h.

## Lunes 9 de abril

### JORNADAS: SALUD PARA TODOS Tarde

Centro de Asociaciones Pedro Zerolo Calle Río Manzanares, 4

#### 17.00 h. Bienvenida y presentación

Manuel Zarza Muñoz Concejal Delegado de Salud, Diversidad Funcional y Mayores del Ayuntamiento de Valdemoro

#### 17.15 h. Pautas y recomendaciones para la superación y motivación ante una enfermedad.

Dra. M<sup>a</sup> José Sánchez Artero. Psiquiatra del HUIE.

Modera: M<sup>a</sup> José Garrido Correas, Técnica del Área de Salud del Ayuntamiento de Valdemoro

#### 17.45 h. La Importancia de los Grupos de Ayuda Mutua en la Promoción de la Salud

María Luisa Martínez Blanco, Médica Técnica de Salud Pública Área 11 Comunidad de Madrid

Modera: M<sup>a</sup> José Garrido Correas, Técnica del Área de Salud del Ayuntamiento de Valdemoro

#### 18.15 h. Ruegos y preguntas

#### 18.30 h. Speed Need Working

Conocimiento rápido de necesidades, aplicado al mundo de las asociaciones de Salud.

#### 19.15 h. Charla y Taller Postural

Impartido por Marta La Fuente González. Fisioterapeuta y Osteópata.

## Martes 10 de abril

### MESAS DE DEBATE

Centro de Asociaciones Pedro Zerolo Calle Río Manzanares, 4

#### 17.30 h. Presentación

#### 17.40 h. Gestión Eficaz de las Asociaciones

Carolina Miñambres Ramiro, Trabajadora Social y Directora de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer.

Concha Simón Menéndez, Tesorera de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Valdemoro.

Modera: M<sup>a</sup> José Garrido Correas, Técnica del Área de Salud del Ayuntamiento de Valdemoro

#### 18.15 h. Salud, Conectamos Sinergias

José Antonio Ocaña Gil. Asociación: Asociación para la Prevención del Alcohol de Valdemoro (APAV). Esther López Trenado, Psicóloga Sanitaria de la Asociación de Familiares de Enfermos Mentales de Valdemoro.

Modera: M<sup>a</sup> José Garrido Correas, Técnica del Área de Salud del Ayuntamiento de Valdemoro

#### 18.45 h. Pausa-Café

#### 20.00 h. Caminar en Salud por la Historia de Valdemoro

Recorrido por el Casco Histórico de Valdemoro. Lourdes Almendros Zaragoza, Responsable de Patrimonio Histórico del Ayuntamiento de Valdemoro.