

Iª Jornada de Salud

SALUD A TU VIDA

17 y 18 de abril de 2015



Hospital General de Villalba

SaludMadrid

Comunidad de Madrid



Hospital General de Villalba

SaludMadrid

Comunidad de Madrid

Iª Jornada de Salud

SALUD A TU VIDA

17 y 18 de abril de 2015



Carretera de Alpedrete a Moralzarzal M-608, km. 41
28400 Collado Villalba (Madrid)

Tel. 91 090 81 02 · Fax. 91 090 81 22

Email: informacion@hgvillalba.es

www.hgvillalba.es

www.madrid.org

HORARIO

Día 17 de abril: 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 18:30 h

Día 18 de abril: 11:00 a 12:00 h

LUGAR

Hospital General de Villalba

Día 17 de abril

Mesas informativas

Exposición en Hall principal de diferentes Asociaciones
(10:00 h - 13.00 h y 16:30 h a 18:30 h)

AECC
Asociación de Esclerosis Múltiple ADEMC. Villalba
Cruz Roja Española
Fundación APASCOVI
Asociación de Diabéticos de la Sierra. ADISA
Fundación Pita López
Protección Civil
Área de Salud Ayuntamiento
Club Atlético Collado Villalba
Club Ajedrez 64 Villalba

Presentación de las jornadas

10:00 h **Juan Antonio Alvaro de la Parra**
Gerente del Hospital General de Villalba
Lugar: Salón de Actos

Desayuno Saludable

10:30 h Lugar: Cafetería de personal del Hospital General de Villalba

Conferencias

11:00 h *Cáncer Cutáneo. Prevención y diagnóstico precoz*
Servicio de Dermatología del Hospital General de Villalba

Dr. Jorge Angulo Acevedo

Se realizarán revisiones de la piel mediante
Dermatoscópico óptico
Lugar: Antesala de Cafetería

12:00 h *Prevención y diagnóstico del Cáncer de Mama*
Servicio de Ginecología del Hospital General de Villalba

Dra. María Nuño Domínguez

Lugar: Salón de Actos

13:00 h *¿Se puede prevenir del Cáncer de Colon?
Novedades en prevención y tratamiento*
Servicio de Digestivo del Hospital General de Villalba
Dr. Guillermo Payeras Llodrá
Servicio de Cirugía del Hospital General de Villalba
Dra. María José Fraile Vilarrosa
Servicio de Oncología del Hospital General de Villalba
Dr. Joseba Rebollo Liceaga
Lugar: Salón de Actos

16:30 h *El Ajedrez como herramienta terapéutica de
los Trastornos del Déficit de Atención (TDAH)
Hiperactividad y el deterioro Cognitivo*
Proyectos Ajedreztydah.com
y Ajedrez Mente Despierta
Luis Blasco de la Cruz. Club Ajedrez 64 Villalba
Lugar: Antesala de Cafetería

17:30 h *Alimentación y ejercicios saludables*
Servicio de Endocrino y Nutrición del Hospital
General de Villalba
Dra. Nuria Gil Fournier
y **Dr. Leopoldo García Valdecasa**
Lugar: Antesala de Cafetería

Día 18 de abril

Charla - Taller

11:00 h *Cuidados de la espalda*
Servicio de Rehabilitación del Hospital General de Villalba
Beatriz Cañete Tortajada y Alvaro Huelbes
Fisioterapeutas
Se realizarán ejercicios prácticos de la espalda,
cuello y relajación de músculos.
Lugar: Gimnasio del Servicio de Rehabilitación